



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

PLANO DE TRABALHO

1 DADOS CADASTRAIS

Nome da Entidade: Grupo de Apoio Pacientes Portadores de Câncer de Mama – Amigas do Peito		CNP: 04.981493/0001-49		
Endereço Rua Dr. Gurgel, 1202				
Cidade Pres. Pte	UF SP	CEP 19015-140	DDD/telefone 18 3928-8649	E-mail amigas_dopeito@hotmail.com
Site: www.amigasdopeitopp.com.br				
Nome do Responsável – Presidente Cássia Régia Sonvesso Sperini			CPF: 116274638/60 RG: 17.693.752-3	
Endereço Rua Albino Bôscoli, 47, Res. São Marcos			E-mail Cassia.ssperini@gmail.com	

2 DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título Parceiros do Bem
Objeto Acompanhamento Multiprofissional a mulheres com câncer de mama
Público Alvo Mulheres portadoras com câncer de mama
Meta Quantitativa – mensal (quarenta) 40 mulheres (duzentos e três atendimentos)



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

Capacidade total: (quarenta) 40		
Valor do Projeto: R\$ 186.415,00	Valor Per capita/mês: R\$ 466.03	
Local de Execução: Rua Dr. Gurgel, 1.202, bairro centro – sede da ONG		
Coordenador (a)		
Responsável Técnico (do Projeto) Maria Geni da Silva		
Cargo Assistente Social	DDD/Telefone 18 997685822	Endereço eletrônico amigas_dopeito@hotmail.com

3 JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO:

No Brasil, excluídos os tumores de pele não melanoma, o câncer de mama é o mais incidente em mulheres de todas as regiões.

Para o ano de 2022 foram estimados 66.280 casos novos, o que representa uma taxa de incidência de 43,74 casos por 100.000 mulheres.

A taxa de mortalidade por câncer de mama ajustada pela população mundial apresenta uma curva ascendente e representa a primeira causa de morte por câncer na população feminina brasileira, com 13,84 óbitos/100.000 mulheres em 2018.

As regiões Sudeste e Sul são as que apresentam as maiores taxas, com 14,76 e 14,64 óbitos/100.000 mulheres em 2018, respectivamente.

A incidência do câncer de mama tende a crescer progressivamente a partir dos 40 anos, assim como a mortalidade por essa neoplasia.

Na população feminina abaixo de 40 anos, ocorrem menos de 10 óbitos a cada 100 mil mulheres, enquanto na faixa etária a partir de 60 anos o risco é 10 vezes maior.



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

Esses dados são do (INCA) Instituto Nacional de Câncer, o órgão auxiliar no Ministério da Saúde no Desenvolvimento e Coordenação das ações integradas para a prevenção e o controle do câncer no Brasil.

Por ser o câncer de mama uma doença grave e com grande incidência nos dias atuais, consideramos relevante uma proposta de trabalho junto a esse segmento da população que se encontra vulnerável a esta doença, e conseqüentemente ao sofrimento e desgaste do tratamento a ser enfrentado.

Lembrando que no momento em que enfrentam a doença, as mulheres em sua maioria, tornam-se frágeis. Temos de levar em conta também que a rede pública não disponibiliza um trabalho de apoio e proteção voltado especificamente para este segmento, e considerar ainda o baixo nível sócio econômico da maioria das pacientes.

Considerando que o câncer de mama é o mais temido pelas mulheres devido à sua alta frequência, e conforme o Instituto Nacional do Câncer a estimativa para o biênio 2018/ 2019 é de aproximadamente 59.700 novos casos.

O câncer de mama é também o 2º tipo de câncer mais frequente no mundo, considerando ainda que pelo fato de o câncer ser uma doença grave carregada de preconceito, que demandando procedimentos considerados agressivos durante o tratamento, causando os pacientes intensos desgastes físico, psíquico e emocional deixando-as muito fragilizadas.

Considerando que, por vários motivos, nem todas as pacientes mastectomizadas conseguem fazer a reconstrução da mama.

Considerando que as pacientes ao fazerem o tratamento de quimioterapia são vítimas da queda dos cabelos e junto perdem também parte de sua alegria, autoestima e autoconfiança.

Dada à importância à essa demanda, em 19 de novembro de 2021 foi sancionada a Lei nº 14.238/21 que institui o Estatuto da Pessoa com Câncer; e da outras providencias. O artigo 4º da Lei nº 14.238/21 trata dos direitos fundamentais das pessoas com câncer.

São eles:

- I. Obtenção de diagnóstico precoce;
- II. Acesso a tratamento universal, equânime, adequado e menos nocivo;



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO CNPJ- 04981493/0001-49

- III. Acesso a informações transparentes e objetivas referente a doença e ao seu tratamento;
- IV. Assistência social e jurídica;
- V. Prioridade;
- VI. Proteção do seu bem-estar pessoal, social e econômico;
- VII. Presença de acompanhante durante o atendimento e o período de tratamento;
- VIII. Acolhimento preferencialmente por sua própria família, em detrimento de abrigo ou de instituição de longa permanência, exceto da que careça de condições de manutenção da própria sobrevivência;
- IX. Tratamento domiciliar priorizado;
- X. Atendimento educacional em classe hospitalar ou regime domiciliar, conforme interesse da pessoa com câncer e de sua família, nos termos do respectivo sistema de ensino;

§1º Para os efeitos desta lei, considera pessoa com câncer aquela que tenha o regular diagnóstico de relatório elaborado por médico devidamente inscrito no conselho profissional, acompanhado pelos laudos e exames diagnósticos complementares necessários para a correta caracterização da doença.

§2º Entende-se por direito a prioridade, previsto no inciso V do caput deste artigo, as seguintes garantias concedidas à pessoa com câncer clinicamente ativo, respeitadas e conciliadas as normas que garantem o mesmo direito aos idosos, as gestantes e as pessoas com deficiência:

- I – Assistência preferencial, respeitadas precedências dos casos mais graves e outras prioridades legais;
- II – Atendimento nos serviços públicos nos órgãos públicos e privados prestadores de serviço a população, respeitada a precedência dos casos mais graves e de outras prioridades legais;
- III- Prioridade no acesso a mecanismos que favoreçam a divulgação de informações relativas à prevenção e ao tratamento da doença;



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

IV – Prioridade na tramitação dos processos judiciais e administrativos.

Diante de todas essas considerações, a equipe técnica do Grupo de Apoio Amiga do Peito, viu à necessidade de um atendimento multiprofissional que venha de encontro a essa problemática com o intuito de amenizar um pouco dessa dor apresentada pelas mulheres que buscam por esse serviço.

Além do atendimento multiprofissional, O Grupo de Apoio Amigas do Peito fornecerá sutiãs, próteses externas, kits lenços, turbantes, gorros e sapatos de lã, kit hospitalar após a cirurgia contendo produtos que servirá para a paciente fazer uso no seu dia a dia, acessório que servirá para mesma iniciar a fisioterapia ainda em casa e um kit de tratamento capilar após término da quimioterapia, parceria com a empresa SALVATORE.

Pensando em melhorar cada vez mais o bem estar social e psíquico da paciente, além dos produtos doados pelo o Grupo Amigas do Peito, teremos também as oficinas que visam trabalhar a socialização, integração, troca de experiência entre elas.

As oficinas no geral serão desde artesanato como: pintura em tecido, velas aromatizantes, decupagem, bijuterias, arte com pedrarias, costura, oficinas de gênero alimentício aproveitamento integral dos alimentos, guloseimas conduzidas pela nutricionista e também oficinas voltadas para a área da beleza como: limpeza de pele, maquiagem, massagem, drenagem e escalda-pés visando trabalhar a autoestima e autoconfiança da mulher paciente de câncer de mama.

Paralelo a essas oficinas sempre serão trabalhadas as rodas de conversa, onde as pacientes possam trocar experiências uma com as outras, desabafar, expor os seus sentimentos em relação ao momento que está vivendo e se possível entender que essa doença não é sentença de morte, quando diagnostica com antecedência.

Para que todo o trabalho aconteça com eficácia, a equipe técnica da ONG estará sempre presente dando todo suporte necessário.



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

4 OBJETIVOS

Objetivo Geral Proporcionar bem-estar psíquico, físico e social as mulheres com câncer de mama, buscando melhorar a assistência que lhe é prestada durante o tratamento.

Objetivo Específico

- ◆ Proporcionar um atendimento de forma acolhedora e mais humanizado;
- ◆ Proporcionar momentos de bate papo através da dinâmica de Roda de Conversa, onde as pacientes possam ter a troca de experiência, e assim fazerem uma reflexão sobre o atual momento;
- ◆ Proporcionar momentos de lazer através de passeio a shopping, cinema, piquenique, museu;
- ◆ Levar a informação para as pacientes através das redes sócias sobre a parceria com a empresa Med Rad para realização de exames preventivos e de acompanhamento;
- ◆ Incluir-las no Grupo de pacientes do WhatsApp para estarem informadas e atualizadas de todos os acontecimentos e novidades na ONG;
- ◆ Proporcionar capacitação para a equipe técnica, diretoria e voluntárias envolvidas com as pacientes para termos um atendimento de excelência a cada dia.
- ◆ Realizar atividades lúdicas;
- ◆ Proporcionar assistência psicológica;
- ◆ Proporcionar assistência social;
- ◆ Promover a socialização entre as pessoas com câncer de mama;
- ◆ Promover acessos a benefícios e serviços socioassistenciais, fortalecendo a rede de proteção social de assistência social; complementar o trabalho social com as



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO CNPJ- 04981493/0001-49

famílias, prevenindo a ocorrência de situações de risco social;

- ◆ Contribuir para o fortalecimento da convivência familiar e comunitária;
 - ◆ Favorecer o desenvolvimento de atividades intergeracionais, propiciando trocas de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade e os vínculos familiares e comunitários;
- Trabalhar a identidade, autoestima.

5 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)

Meta 01: Acolhimento psicossocial.

Ações: Será realizado o acolhimento psicossocial com os profissionais Assistente Social e/ou Psicólogo diariamente conforme procura das pacientes. No acolhimento é realizado um cadastro, entregue produtos de acordo com a necessidade de cada uma, como por exemplo quando algumas vêm em busca de peruca, kit lenço, turbante, gorro, outras em busca de sutiãs e próteses externas ou kit para o tratamento capilar. Os cadastros serão realizados através das fichas que vem dos hospitais, em seguida será feito contato com as mesmas, explicado sobre os serviços disponíveis na ONG, ou quando a paciente busca pelo serviço espontaneamente.

Meta 02: Atendimento psicológico.

Ações: A psicóloga realizará o atendimento através de oficinas em grupos mensalmente, numa forma dinâmica, fazendo com que as mesmas se manifestem, participem e possam ser exemplos umas as outras. Sempre que houver necessidade de um atendimento individual, serão atendidas, num processo de escuta diferenciada e aconselhamento, trabalhando as questões que envolvam o diagnóstico e tratamento do câncer de mama.

Meta 03: Visitas hospitalares.



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO CNPJ- 04981493/0001-49

Ações: Uma vez por semana de acordo com a organização das cirurgias eletivas de cada hospital, a assistente social e/ou a psicóloga realizarão visitas para as pacientes na área de oncologia. Serão entregues os kits hospitalares, acolhimento diferenciado, procurando informa-las dos seus direitos enquanto pacientes de câncer.

Meta 04: Divulgação do trabalho do grupo.

Ações: O processo de divulgação ocorrerá mensalmente utilizando toda mídia social do grupo, porém será mais intensificado anualmente no mês da Campanha Outubro Rosa. Onde envolve toda equipe técnica, voluntárias, diretoria e também toda a comunidade local. Ainda dentro dessas ações serão realizadas a divulgações e promoções, através das mídias sociais para a população em geral, focando os hospitais, igreja, escolas e outros.

Meta 05: Avaliação técnica.

Ações: Reunião da equipe técnica para avaliação dos trabalhos realizados no decorrer do mês e ou, semanal, quinzenal de acordo com alguma ocorrência atípica dentro do período. A avaliação dos trabalhos ocorrerá, através dos cadastros, relatórios, visitas hospitalares e domiciliares quando realizadas e atendimento do dia a dia.

Meta 06: Sessões de fisioterapia

Ações: Exercícios de alongamento, fortalecimento muscular, redução da perda de mobilidade, massagens, eletroterapia, mobilizações passivas, e exercícios físicos prescrito de acordo com a necessidade de cada paciente. Será de segunda a sexta feira com duração de quatro horas diárias.

Meta 07: Encaminhamento para realização de exames

Ações: Encaminhamento para empresas parceiras do seguimento saúde como: Med Rad que disponibiliza oito cortesias por mês para as mulheres que buscarem por esse serviço de acordo com a situação socioeconômica.

Meta 08: Oficinas de consultoria de Imagem e Estilo.



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO CNPJ- 04981493/0001-49

Ações: Técnica de coloração pessoal, automaquiagem, consultoria de imagem, harmonia e beleza. Induzindo a paciente a uma melhor, aceitação do tratamento após diagnóstico. Também auxilia fortalecendo equilíbrio emocional da paciente diante do seu quadro de saúde.

Meta 09: Oficinas Socioeducativas

Ações: Acontecerão mensalmente sempre no período da tarde, com duração de três horas no máximo, incluindo intervalo para o lanche.

As oficinas serão realizadas a partir de artesanatos, cuidados com a pele, beleza e autoestima, confecção de velas aromáticas, preparo de sais para escalda pés, pintura em tecido, bijuterias sempre com algo em que as pacientes possam manusear e interagir e entre si.

Meta 10: Atendimento Nutricional

Ações: Atendimento agendamento direto com a nutricionista, onde a paciente receberá orientações sobre os tipos de alimentos, que a paciente com câncer de mama pode comer, quais os benefícios, quais os alimentos que compromete mais a saúde da paciente, quais os alimentos que podem ajudar na recuperação pós quimio, pós cirurgia. Uma vez no mês, a profissional de nutrição desenvolverá com as pacientes uma oficina de preparo de alimentos saudáveis para a saúde das mesmas.

6 METODOLOGIA

O acolhimento ocorrerá de segunda a sexta feira das 09h00min às 17h00min, com a orientação em relação aos seus direitos sociais, doações de produtos específicos para o uso no dia a dia.

Quanto às atividades desenvolvidas pelos os profissionais envolvidos no trabalho, como: a psicóloga, fisioterapeuta, nutricionista, esteticista e consultora de imagem e estilo, ocorrerão da seguinte forma; Sempre com agendamento antecipado de segunda a sexta feira, sendo serviço social, o acolhimento e cadastramento das



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO **CNPJ- 04981493/0001-49**

pacientes que vierem buscar por esse serviço, também visitas hospitalares semanalmente, e domiciliares sempre que necessário.

A fisioterapia será realizada no formato de atendimento individuais com duração de 40 minutos cada sessão, ao qual poderá ser feito massagens, eletroterapia, mobilizações passivas e exercícios físico prescrito de acordo com a necessidade de cada paciente. Haverá também aulas em grupo com atendimento do método pilates com turmas de 10 alunas por horário no espaço físico da entidade serão utilizados alguns acessórios como bastão, tera band, bola de pilates, etc. As oficinas de pilates serão dois dias na semana, as terças e quintas feiras das 8:30 às 9:30, com turmas diferentes.

Vale citar que todos profissionais envolvidos no trabalho com exceção da assistente social, cuidará do seu próprio agendamento com as pacientes.

A psicóloga realiza os atendimentos de forma individual, onde cada paciente trabalha suas questões vividas diante o tratamento do câncer de mama, questões de autoestima, familiares, social, e todo o processo de enfrentamento da doença durante o tratamento, as sessões individuais tem duração de 40/50 minutos, uma vez na semana.

Serão realizadas visitas hospitalares, para as pacientes que passam por cirurgia na mama, fazendo a entrega do Kit Hospitalar, falando sobre todo o serviço disponibilizado na sede da ONG, no decorrer dessa visita a técnica realiza a coleta de dados para fazer o cadastro da paciente no sistema.

Essas visitas poderão ser realizadas tanto pela psicóloga como pela a assistente social.

Além dos atendimentos de forma individual e as visitas hospitalares, a psicóloga organizará, uma vez por mês oficinas para as pacientes, onde cada mês é abordado um tema diferente, como: velas aromáticas, pipoca gourmet, cuidados com a pele, alimentação saudável, entre outros; ou seja, sempre temas que visam transmitir



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO CNPJ- 04981493/0001-49

novos conhecimentos, cuidados com o seu corpo e saúde, aprendizado de novas atividades, temas que tragam benefícios e bem estar para mulheres.

A psicóloga atuará junto com a assistente social no atendimento grupal como: oficinas de artesanato, oficinas de beleza que são usadas como estratégia para atrair e tem como finalidade a troca de experiências e a socialização: ensinar uma nova atividade e possibilitar que as pacientes partilhem, interajam e possam trocar experiências e vivenciarem um momento diferente.

Realizamos as oficinas em parceria com membros da comunidade, ou instituições parceiras que se dispõem voluntariamente.

Além das oficinas artesanais, passeios, enfim, todas as atividades serão desenvolvidas em grupo, porém, sempre que houver necessidade de atendimento individual, será feito.

A nutricionista atuará um dia da semana por 4 horas para dar um suporte em relação à alimentação para todas as pacientes que buscarem por esse serviço, dentro desse suporte estas orientações, informações sobre os alimentos, como também a elaboração de um cardápio de acordo com a necessidade de cada paciente.

Em relação as oficinas de nutrição, ocorrerão mensalmente, dentro do período de atendimento, ou seja, sempre na última sexta feira do mês, a nutricionista se organizará para desenvolver junto as pacientes uma oficina do gênero alimentação saudável, utilizando ingredientes, produtos integrais, verduras, legumes, temperos, frutas e outros que tragam benefícios para a saúde das pessoas, em especial para a pessoa com câncer.

A oficina terá duração de (4:00) quatro horas, sempre no período da tarde, onde após o término, o preparo dos pratos será servido para os presentes, todas as pacientes além de aprenderem a manusear as receitas, receberão uma cópia das receitas desenvolvidas naquele dia.



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

O serviço de assessoria e marketing acontecerá sempre que houver eventos relacionados aos trabalhos desenvolvidos na ONG, como forma de divulgar em todas as mídias possíveis.

Vale ressaltar que todos os serviços da ONG, atende não somente pacientes atuais, recém cadastradas, mas a todas que procurarem, mesmo as que já passaram por algum atendimento anteriormente, mas sentiram a necessidade de retornar.

Pensando num momento de lazer e descontração para as pacientes, sempre que houver circo ou parque na cidade providenciaremos para leva-las, também cinema, piquenique, etc.

O serviço de limpeza e asseio do espaço físico ocorrerá semanalmente, todas as terças feiras por uma faxineira terceirizada.

E todas as vezes que houver atividades em grupo como: palestra roda de conversa, atividades externas, ou mesmo enquanto a paciente aguarda atendimento, será servido um lanche como: (café, chá, suco, bolacha doce e salgada, bolo, manteiga, pão de queijo enfim) Lanches que serão fornecidos com recursos da própria instituição.

7 FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES

Ocorrerá de acordo com a ação; nos casos de atendimentos individuais, apenas a lista de presença; quando for atividades em grupo serão utilizadas as duas ferramentas: a lista de presença, fotografias e ao final de cada semestre, a realização de uma pesquisa de satisfação.

8 RESULTADOS ESPERADOS

Contribuir para diminuição ou eliminação de barreiras que impedem o acesso e a manutenção do tratamento contra o câncer de mama, devido à vulnerabilidade socioeconômica;



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

Esperamos da demanda, as pacientes boas aceitação aos cardápios sugeridos pela nutricionista;

Impacto Social positivo;

Aumentar a possibilidade de cura das pessoas que estão em tratamento contra o câncer de mama.

Mais integração, socialização entre as pacientes ao ponto de realizarem troca de experiência, dessa forma se perceberem mais confiantes, mais fortalecidas para enfrentarem o tratamento

9 PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

9.1 Equipe total da entidade

Cargo/Função	Quantidade	Carga Horária	Custo mensal do Funcionário	% a ser pago e a Fonte de Financiamento
Assistente Social	01	30 horas	R\$ 2.934,14	100% EPIM SAÚDE
Psicólogo	01	16 horas	R\$ 1.400,00	100% EPIM SAÚDE
Fisioterapeuta	1	20 horas	R\$ 2.000,00	100% EPIM SAÚDE
Auxiliar Administrativo	1	40 horas	R\$ 1.944,00	100-% EPIM SAÚDE
Fisioterapeuta pilates	1	02 horas	R\$ 1.200,00	100% EPIM SAUDE
Nutricionista	1	04 horas	R\$ 0,00	Voluntária



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

Esteticista	1	04 horas	R\$ 0,00	Voluntária
Telemarketing	1	02 horas	R\$ 1.000,00	100% recurso próprio
Consultoria de Imagem	1	04 horas	R\$ 0,00	Voluntária
TOTAL	09		R\$ 10.478,14	

9.2 Equipe utilizada para execução das ações:

Cargo/Função	Remuneração Mensal (R\$)	Remuneração Mensal Recurso (R\$)
Assistente Social	R\$ 2.934,14	R\$ 2.934,14
Auxiliar Administrativo	R\$ 1.944,00	R\$ 1.944,00
TOTAL	R\$ 4.878,14	R\$ 4.878,14

10 SERVIÇOS DE TERCEIROS

Contratação de empresa de faxina para limpeza, conservação e higienização do ambiente e espaço físico para maior conforto e comodidade das pacientes e funcionários;

Contratação de serviço para conserto de máquinas de costura, computador, impressora, telefone, geladeira, ventilador, ar condicionado,



micro-ondas, bebedouro, fogão, aparelho de fisioterapia dúplex – aparelho de eletroestimulação;

Manutenção de bens móveis (consertos – de bens permanentes e de consumo).

Manutenção de elétrica e hidráulica;

Contratação do serviço de psicologia;

Contratação do serviço de fisioterapia.

Contratação do serviço de pilates.

11 GÊNEROS ALIMENTÍCIOS

Hortaliças folhosas, Verdes, tubérculos e frutas alface, repolho, couve, rúcula, espinafre, almeirão, agrião, acelga, chicória, aipo, alcachofra, almeirão, brócolis, chuchu, couve, couve flor, escarola, jiló, mostarda, quiabo, salsa, vagem, abobora diversas, melancia, melão, mandioca, batatas inglesas, doce, baroa, cará, inhame, abacaxi, carambola, coco verde, figo, framboesa, fruta do conde, laranja-pera, mamão, mexerica, maracujá, melancia, caju, jabuticaba, tamarindo, morango, laranja-lima, mangostão, marmelo, acerola, pitanga, romã, manga, cereja, graviola, lichia, romã, damasco, nectarina, nêspera, uva, abacate, ameixa, carambola, fruta do conde, goiaba, jaca, maçã, pera, pêsego, maracujá seriguela, uva, ameixa, banana-maçã, banana-nanica, goiaba, limão, nectarina, tangerina, ameixa, caqui, cidra, jaca, kiwi. Farinha de trigo integral, farinha de aveia, açúcar demerara, chocolate Nestle do padre, óleo vegetal, ovos, chocolate meio amargo (barra ou gotas), canela, suco de laranja pasteurizado, uvas passas, azeite extra virgem, mel, mostarda, feijão branco, arroz integral.



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

Para uso nas oficinas de nutrição, que ocorrerão mensalmente, as sextas feiras no período da tarde, com duração de quatro horas. Os pratos produzidos serão servidos p/ os presentes.

12 MATERIAIS DE CONSUMO

Categoria	Uso na Ação
Material de higienização e limpeza	Para uso pessoal das pessoas envolvidas no trabalho, para manter o ambiente físico limpo, higienizado, e em boas condições de uso e confortável para as pessoas envolvidas no projeto.
Material Esportivo	Bolas de pilates 55,65,75 cm, bolas de tênis, bolas plásticas e overball (bola com peso) serão utilizadas para os exercícios de mobilidade e alongamento durante as sessões de fisioterapia e pilates; bombas e suportes para enchimento e acomodação das bolas; faixa elástica, (thera band) mini band, faixa extensora de exercício e halteres serão utilizados p/ os exercícios de fortalecimentos muscular nas sessões de fisioterapia e pilates; fita métrica será utilizada para mensurar o linfedema nos membros superiores das pacientes; colchonete e tatame de EVA serão utilizados para exercícios em solo; bastão p/ exercícios, rolos de pilates em EVA, cones p/ treino, prancha e disco de equilíbrio, espaldar de madeira serão utilizados para exercícios de cinesioterapia; cunha de posicionamento (triângulo/rampa) e almofadas com tecidos impermeável serão utilizados para posicionar as pacientes na maca.



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

13 MATERIAIS MÉDICO HOSPITALARES

Lençóis, faixa de atadura, luvas, esparadrapo, band and, avental de procedimento descartáveis serão utilizados para uso no dia a dia com as pacientes; eletrodo adesivos de tamanhos diversos, serão utilizados no aparelho p/ eletroterapia; bandagem elástica adesiva será utilizada para aplicação de tapping; aparelho de pressão (esfigmomanômetro), estetoscópio será utilizado para verificar dados vitais das pacientes; manta térmica será utilizada nas sessões de estética com as pacientes.

14 UTILIDADE PÚBLICA

	Controle	Estimativa mensal baseada na média paga do ano anterior	100% Termo de fomento de
Telefones	18 3928-8649	R\$ 117,00	R\$ 117,00
	18 99819-3684	R\$ 42,00	R\$ 42,00
Energia	9/18792-2	R\$ 393,00	R\$ 393,00
Água e Esgoto	2159748235	R\$ 134,00	R\$ 134,00
Total		R\$ 686,00	R\$ 686,00



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

15 RECURSOS FÍSICOS

O objeto será realizado em prédio da própria ONG, sala de recepção, sala de psicologia, fisioterapia, nutrição, estética, valorização da imagem atendimento psicossocial, salão para pilates e reuniões em grupo, roda de conversa e sala de atendimento.

Vela ressaltar que a sala de fisioterapia será utilizada para nutricionista, esteticista e valorização da alta imagem de acordo com dias e horários agendados.

Nº de ordem	Quantidade	Especificação
01	01	Sala da/o Psicóloga/o
02	01	Sala de atendimento psicossocial
03	01	Sala de fisioterapia, nutricionista, esteticista e alta imagem
04	01	Sala de recepção
05	01	Salão para reuniões, pilates e outros
06	01	Sala para oficinas

16 INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

No decorrer do período, especificamente no mês de março e outubro será pago férias de funcionários. No mês de julho será realizado reforma na pintura do espaço físico.



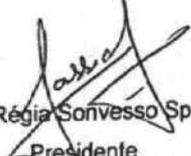
GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

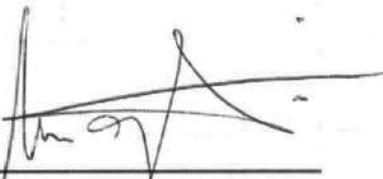
17 DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a Secretaria de Saúde, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexististe qualquer débito de inadimplência com o Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos das dotações consignadas nos orçamentos desde Poder, na forma deste plano de trabalho.

Presidente Prudente, 05 de março de 2024

18 REPRESENTANTE DA ENTIDADE


Cássia Régia Soñvesso Sperini
Presidente



Maria Geni da Silva
CRESS SP 25.799
Responsável Técnico



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

RECURSOS FINANCEIROS PREVISTOS A SEREM APLICADOS

GRUPO DE DESPESAS															Total
	Municipal						Estadual		Federal		Privado				
	FMS	FMDCA	FMI	Emenda	Outra (Assistênc ia, Educação)	FES	Emenda	Outra	FNS	Outra	Empr esa	Pess oa Física	Próprio		
DIVERSOS				36.152,50									2.000,00	38.152,50	
GASTOS ADMINISTRATIVOS				6.000,00									1.000,00	7.000,00	
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS				6.300,00									2.000,00	8.300,00	
MANUTENÇÃO				5.000,00									2.000,00	7.000,00	
MATERIAL MÉDICO E HOSPITALAR				2.000,00									1.000,00	3.000,00	
MATERIAIS				7.000,00									1.500,00	8.500,00	
RECURSOS HUMANOS				64.062,50									21.724,28	85.786,78	
SERVIÇOS DE TERCEIROS				52.400,00									5.000,00	57.400,00	
UTILIDADES PÚBLICAS				7.500,00									1.000,00	8.500,00	
TOTAL				186.415,00									37.224,28	223.639,28	



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

DEMONSTRATIVO DE DESPESAS

GRUPO DE DESPESAS	CATEGORIA DE DESPESAS	ESPECIFICAÇÃO DE DESPESAS	VALOR
DIVERSOS	Diversos	Óleos essenciais manipuláveis, óleo de massagem, óleo de amêndoas ,creme de massagem, creme hidratante, Tecido em Malha fria, malha PV, viscolaycra lisa e estampada, malha ligante lisa e estampada, malha PP, de costura e para acabamento a mão, Sutiãs diversos tamanhos, porta dreno, toalhinhas mini p/ mãos, polímero, batom cores neutras, agulhas diversas p/ máquina de costura e para acabamento a mão, linha de costura fio, linha p/ costura overloque, linha p/ costura reta, elásticos, lixa p/unhas, algodão, cotonetes, lenços umedecidos, estojo de maquiagem, lenços de cabelo lisos e estampados diversos. Linhas de costura, lã cores diversas, potes de cerâmica, tinta PVA, tintas guache cores diversas, tinta para tecido acrílex todas as cores, tecido em algodão cru, botões coloridos,	R\$ 36.152,50

GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

		<p>tecido em algodão estampado, barbante cru e colorido, manta acrílica, talagarça, fita de cetim várias cores, e larguras diversas, passa maria, flores artificiais em geral, pedras peroladas, linha de crochê diversas espessuras, e cores, bolas de isopor diversos tamanhos, ganchos de parede, EVA, Viés largo estampado, elástico diversas espessuras, zíper diversos tamanhos e espessuras, argolas p/ chaveiro, glitter, adesivos de vários tamanhos e modelos, bolinhas de madrepérolas, pilhas todos os tamanhos, essências, potes plásticos, expositor p/ perucas, expositor formato de pé p/ sapatos de lã e meias, ganchos p/ expor perucas, banners, fio de malha, verniz, pincel, potes de vidro, cera base, pavil, bolinhas acrílicas, pingentes de metal, cordões decorado, formas de silicone.</p> <p>Materiais de reparos e manutenção do prédio (tijolos, telhas, fios p/ parte elétrica, torneiras, tubos de PVC para água fria, pregos diversos tamanhos, parafusos diversos, tinta de parede, lâmpadas, areia, cimento, cal, interruptor, piso, pedra brita, recarga dos extintores, fita crepe, rolo p/ pintura de parede, tiner, solvente, verniz, veda rosca, fita isolante.</p>	
GASTOS ADMINISTRATIVOS	Material de expediente	<p>Papel sulfite, lápis, canetas esferográfica, borracha, pincel atômico, marca texto, bandeja de acrílico para escritório, porta lápis para mesa de escritório, caderno espiral, agendas, grampos p/ grampeador, cliques, posti-it colorido, bloquinho de anotações, elásticos, envelopes grandes e pequenos, pastas A4, AZ, Catalogo, arquivo, Aba elástica, Poliondas, tesoura, suporte de durex, durex, corretivo, pilhas todos os tamanhos, mural de cortiça, alfinetes para o mural, lenços de papel descartáveis, sacolas e caixas de papel p/</p>	R\$ 6.000,00



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

		presente, régua, sacolinhas de papel (diversos tamanhos) sacolinhas plásticas (diversos tamanhos), toner p/ impressora preto e colorido, pasta L, pasta A Z, molha dedo, clips pequeno, médio e grande, tinta para impressora, preto e colorido, apontador de lápis, tinta para impressora, preto e colorido, sacolinhas de papel c/ alça, sacolas plásticas, cartolina, papel cartão, saquinhos de celofane, sacos plásticos diversos tamanhos.	
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	Gêneros Alimentícios	Hortaliças folhosas, Verdes, tubérculos e frutas alface, repolho, couve, rúcula, espinafre, almeirão, agrião, acelga, chicória, aipo, alcachofra, almeirão, brócolis, chuchu, couve, couve flor, escarola, jiló, mostarda, quiabo, salsa, vagem, abobora diversas, melancia, melão, mandioca, batatas inglesas, doce, baroa, cará, inhame, abacaxi, carambola, coco verde, figo, framboesa, fruta do conde, laranja-pera, mamão, mexerica, maracujá, melancia, caju, jabuticaba, tamarindo, morango, laranja-lima, mangostão, marmelo, acerola, pitanga, romã, manga, cereja, graviola, lichia, romã, damasco, nectarina, nêspera, uva, abacate, ameixa, carambola, fruta do conde, goiaba, jaca, maçã, pera, pêssego, maracujá seriguela, uva, ameixa, banana-maçã, banana-nanica, goiaba, limão, nectarina, tangerina, ameixa, caqui, cidra, jaca, kiwi. Farinha de trigo integral, farinha de aveia, açúcar demerara, chocolate Nestle do padre, óleo vegetal, ovos, chocolate meio amargo (barra ou gotas), canela, suco de laranja pasteurizado, uvas passas, azeite extra virgem, mel, mostarda, feijão branco, arroz integral. Para uso nas oficinas de nutrição, que ocorrerão	RS 6.300,00



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

		mensalmente, as sextas-feiras no período da tarde, com duração de quatro horas. Os pratos produzidos serão servidos para os presentes. Água mineral.	
MANUTENÇÃO	Predial e Imobiliária	Referente a mão-de-obra, do espaço físico.	R\$ 5.000,00
MATERIAL MÉDICO E HOSPITALAR	Material Médico e Hospitalar	Lençol descartável, eletrodo adesivos para eletroterapia de tamanhos diversos, bandagem elástica adesiva, aparelho de pressão (esfigmomanômetro), estetoscópio, manta térmica elétrica, avental de procedimento, esparadrapo, band aid, faixa atadura, luvas descartáveis.	R\$ 2.000,00
MATERIAIS	Material de higienização e limpeza	Água sanitária, álcool em gel, álcool líquido, detergente, desinfetante, sabão em barra, sabão em pó, luvas de borracha, pedra sanitária, papel higiênico, papel toalha para o banheiro, lenços de papel descartáveis, sabonete líquido, sabonete em barra, querosene perfumado, esponja, Bombril, vassoura, rodo, pano de chão, balde, inseticida, óleo de peroba, sacos de lixo (tamanhos diversos), cesto de lixo, limpa vidro, sapólio, multiuso, desengordurante, alvejante sem cloro, álcool, luvas de borracha para procedimento, algodão, máscaras descartáveis, papel toalha descartável, lixeira de inox com pedal, lixeira de inox sem pedal, desodorante rolon, sabonetes DOVE em barra.	R\$ 5.000,00
	Material Esportivo	Bola de pilates 55 cm, bola de pilates 65 cm, bola de pilates 75 cm, bomba para encher bola, faixa elástica ("thera band"), fita métrica, colchonete, tatame de EVA, almofadas diversas (de tecido impermeável), Cunha de posicionamento (triângulo/rampa), bola de tênis, bola de plástico tamanhos	R\$ 2.000,00



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

		diversos, mini band (elástico para exercício), elástico extensor de exercício, disco de equilíbrio, prancha de equilíbrio, suporte para bola de pilates, espaldar de madeira, overball (bola com peso), bastão para exercício, rolo de pilates em EVA com espuma, cones para treino, bolinhas antiestresse.			
RECURSOS HUMANOS	Assistente Social	Pago de acordo com regime CLT	01	R\$ 2.734,14	R\$ 2.734,14
	Auxiliar administrativo	Pago de acordo com regime CLT	01	R\$1.944,00	R\$ 1.944,00
	Vale Alimentação	Pago de acordo com a categoria	02	R\$ 560,00	R\$ 1.120,00
SERVIÇOS DE TERCEIROS	Limpeza e Conservação	Pago com base no valor de mercado			R\$ 650,00
	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Física	Fisioterapeuta			R\$ 2.000,00
		Fisioterapeuta Pilates			R\$ 1.200,00
		Psicóloga			R\$ 1.400,00
UTILIDADES PÚBLICAS	Água e esgoto	RGI 2159748235			R\$ 150,00
	Energia	UC 2159748235-134			R\$ 400,00
	Telefones	(18) 3928-8649			R\$ 150,00
		(18) 99819-3684			R\$ 50,00

GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

DEMONSTRATIVO DE RECURSOS HUMANOS																
	Salário Contratual	%		Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total Item		
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	Salário informado no plano de trabalho, item 9.2 remuneração mensal	Infor-mado no P.T.	13° Salário									900,00	649,80	1.549,80		
			Férias								2.066,40				2.066,40	
			FGTS	144,00	144,00	144,00	144,00	144,00	144,00	144,00	144,00	144,00	192,00	288,00	144,00	1.632,00
			INSS	142,20	142,20	142,20	142,20	142,20	142,20	142,20	142,20	142,20	189,60	142,20	284,40	1.611,60
			IRRF													
			Salários	1.549,80	1.549,80	1.549,80	1.549,80	1.549,80	1.549,80	1.549,80	1.549,80	1.549,80		1.549,80	1.549,80	13.948,20
			Vale Alimentação	560,00	560,00	560,00	560,00	560,00	560,00	560,00	560,00	560,00		560,00	560,00	5.040,00
			Total	2.396,00	2.448,00	3.440,00	3.188,00									
ASSISTENTE SOCIAL	Salário informado no plano de trabalho, item 9.2 remuneração mensal	Infor-mado no P.T.	13° Salário									1.358,40	1.254,64	2.613,04		
			Férias						3.346,09						3.346,09	
			FGTS	201,34	201,34	201,34	201,34	201,34	201,34	268,45	201,34	201,34	402,68	201,34	2.281,85	
			INSS	206,71	206,71	206,71	206,71	206,71	206,71	275,61	206,71	206,71	206,71	413,42	2.342,71	
			IRRF													
			Salários	2.510,09	2.510,09	2.510,09	2.510,09	2.510,09	2.510,09		2.510,09	2.510,09	2.510,09	2.510,09	2.510,09	22.590,81
			Vale Alimentação	560,00	560,00	560,00	560,00	560,00	560,00		560,00	560,00	560,00	560,00	560,00	5.040,00
			Total	3.478,14	3.890,15	3.478,14	3.478,14	5.037,88	4.939,49	38.214,50						
TOTAL				5.874,14	5.874,14	5.874,14	5.874,14	5.874,14	6.286,15	5.874,14	5.926,14	8.477,88	8.127,49	64.062,50		

GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

Cronograma de Desembolso

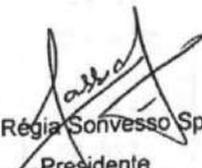
GRUPO DE DESPESAS	CATEGORIA DE DESPESAS	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	VALOR A SER GASTO
DIVERSOS	Diversos	R\$ 3.617,50	R\$ 3.615,00	R\$ 36.152,50								
TOTAL		R\$ 3.617,50	R\$ 3.615,00	R\$ 36.152,50								
GASTOS ADMINISTRATIVOS	Material de Expediente	R\$ 600,00	R\$ 6.000,00									
TOTAL		R\$ 600,00	R\$ 6.000,00									
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	Gêneros Alimentícios	R\$ 630,00	R\$ 6.300,00									
TOTAL		R\$ 630,00	R\$ 6.300,00									
MANUTENÇÃO	Predial e Imobiliário					R\$ 5.000,00						R\$ 5.000,00
TOTAL						R\$ 5.000,00						R\$ 5.000,00
MATERIAL MÉDICO E HOSPITALAR	Material Médico e Hospitalar	R\$ 200,00	R\$ 2.000,00									
TOTAL		R\$ 200,00	R\$ 2.000,00									
MATERIAIS	Material de higienização e limpeza	R\$ 500,00	R\$ 5.000,00									
	Material Esportivo	R\$ 200,00	R\$ 2.000,00									
TOTAL		R\$ 700,00	R\$ 7.000,00									
RECURSOS HUMANOS	13º Salário									R\$ 2.258,40	R\$ 1.904,44	R\$ 4.162,84
	Férias						R\$ 3.346,09		R\$ 2.066,40			R\$ 5.412,49
	FGTS	R\$ 345,34	R\$ 412,45	R\$ 345,34	R\$ 393,34	R\$ 690,68	R\$ 345,34	R\$ 3.913,85				



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

	INSS	R\$ 348,91	R\$ 417,81	R\$ 348,91	R\$ 396,31	R\$ 348,91	R\$ 697,82	R\$ 3.954,31				
	Salário	R\$ 4.059,89	R\$ 1.549,80	R\$ 4.059,89	R\$ 2.510,09	R\$ 4.059,89	R\$ 4.059,89	R\$ 36.539,01				
	Vale Alimentação	R\$ 1.120,00	R\$ 560,00	R\$ 1.120,00	R\$ 560,00	R\$ 1.120,00	R\$ 1.120,00	R\$ 10.080,00				
	TOTAL	R\$ 5.874,14	R\$ 6.286,15	R\$ 5.874,14	R\$ 5.926,14	R\$ 8.477,88	R\$ 8.127,49	R\$ 64.062,50				
SERVIÇOS DE TERCEIROS	Limpeza e conservação	R\$ 640,00	R\$ 640,00	R\$ 640,00	R\$ 6.400,00							
	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Física	R\$ 4.600,00	R\$ 4.600,00	R\$ 4.600,00	R\$ 46.000,00							
	TOTAL	R\$ 5.240,00	R\$ 5.240,00	R\$ 5.240,00	R\$ 52.400,00							
UTILIDADES PÚBLICAS	Água E Esgoto	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 1.500,00							
	Energia	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 4.000,00							
	Telefones	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 500,00							
	TOTAL	R\$ 750,00	R\$ 750,00	R\$ 750,00	R\$ 7.500,00							
	TOTAL MÊS	R\$ 17.611,64	R\$ 17.609,14	R\$ 17.609,14	R\$ 17.609,14	R\$ 22.609,14	R\$ 18.021,15	R\$ 17.609,14	R\$ 17.661,14	20.212,88	R\$ 19.862,49	R\$186.415,00

Presidente Prudente, 05 de março de 2024


Cássia Régia Sonvesso Sperini
Presidente



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

PLANO DE APLICAÇÃO

DESPESAS	VALORES
Diversos	R\$ 36.152,50
Gastos Administrativos	R\$ 6.000,00
Gêneros Alimentícios	R\$ 6.300,00
Manutenção	R\$ 5.000,00
Material Médico e Hospitalar	R\$ 2.000,00
Materiais	R\$ 7.000,00
Recursos Humanos	R\$ 64.062,50
Serviços de Terceiros	R\$ 52.400,00
Utilidades Públicas	R\$ 7.500,00
TOTAL	R\$186.415,00

Presidente Prudente, 05 de março de 2024


Cássia Régia Sonvesso Sperini
Presidente